

腸内フローラ検査サービス

Mykinso Pro

マイキンソープロ

検査実績数
国内トップクラス



管理栄養士による
食生活改善
アドバイス付き!

Cykinso

こんな方におすすめです



お腹の調子が悪い



痩せにくい



ストレスが多い



肌荒れしやすい



食生活が乱れがち



免疫機能が不調

❁ 思い当たる方、腸内フローラ検査を試してみませんか？

- ☐ 朝食を抜く
- ☐ 週に5回以上外食をする
- ☐ 野菜や果物を食べない
- ☐ きのこと海藻類を食べない
- ☐ 発酵食品を食べない
- ☐ 週に4日以上お酒を飲む
- ☐ 睡眠不足
- ☐ 喫煙をする
- ☐ 最近、身体の調子がよくない



腸内フローラとは

腸内フローラとは、腸内に生息している細菌のことです。

腸内に棲んでいる細菌は、菌種ごとの塊となって腸の壁に隙間なくびっしりと張り付いています。この状態は、品種ごとに並んで咲くお花畑(flora)にみえることから「腸内フローラ」と呼ばれるようになりました。
医学的には「腸内細菌叢(ちょうないさいきんそう)」と呼ばれます。



腸内フローラ検査とは

腸内フローラ検査では、多様性や健康長寿菌、疾病リスクだけでなく、有用菌(多い方が望ましいもの)、要注意菌(多くない方が望ましいもの)の割合などの詳細がわかります。

<腸内フローラ検査でわかること>

以下の項目を含む検査結果レポートをお送りします。

- ❁ 腸内フローラの構成
- ❁ 健康長寿菌判定
- ❁ 腸内フローラ判定
(多様性、短鎖脂肪酸、腸管免疫、口腔常在菌)
- ❁ 大腸画像検査おすすめ度
- ❁ 生活習慣の改善ポイント
- ❁ 管理栄養士からのアドバイスコメント
- ❁ ダイエットや美容に関するコメント(太りやすさ、やせ菌、エクオール産生菌)



「腸活」と言われるように、自分の腸内フローラを意識した食生活を送ったり、生活習慣、運動の改善を図ったりすることで、便秘・下痢・肥満の改善、腸内細菌叢と関連性のある疾患の予防や改善を期待することができます。

腸内細菌の形成パターン(内訳やバランス)は、一人ひとり異なります。
ご自身にあった「腸活」を行うための様々な情報がわかる検査です。

検査の流れ



1. お申込み
人間ドックご予約の際にお申込みください

2. 検査キットお渡し（人間ドック当日）
お会計後、検査キットをお受け取りください

3. ご自宅で採便（受領後2週間以内を目安）
注意事項をご確認の上、採便してください
※採便後は速やかにポストへ投函してください

4. ポスト投函
採便した容器を返信用封筒に入れ、ポストへ投函してください
※質問票（WEB対応可）等と一緒に郵送してください

5. 検査結果報告（検体提出後、約4～5週間）
結果レポート、検査ガイドなどがご自宅に届きます。
※人間ドック総合判定表とは別送になります

腸活ご相談コールのご案内（無料）

* 検査を受けられた方は、株式会社サイキンソーの管理栄養士とマンツーマンでの電話相談が可能です。
詳細は、検査結果表送付時に同封する[腸活ご相談コールのご案内]チラシにてご確認ください。

* 検査キットに同封されている質問票にぜひご回答ください。

個人様に寄り添った改善アドバイスをお受けいただけます。

* マイページにご登録いただくことで、いつでも結果が経年で確認でき、また腸活レシピやコラムなどのトピックをご覧いただけます。

2025年4月_オプション検査開始

東急病院

人間ドック

検査費用

19,800円(税込)

* 検査結果は人間ドック総合判定表には反映されません。

また、人間ドック総合判定表とは別で郵送いたします。（送料は検査費用に含まれます）

* 検査結果がお手元に届くまで、約4～5週間ほどかかります。

* 人間ドックをご予約の際にお申込みください。

（当日のお申込みも承りますが、検査キット在庫の都合により、事前のお申込みをお願いします）

東急病院人間ドック 電話予約センター

☎ 045-274-1009 （休診日を除く、月曜日～金曜日 12:30～16:00）

腸内フローラ検査MyKinso Pro(マイキンソープロ)の詳細は、<https://lp.mykinso.com/pro>をご確認ください。